

INFORMATIONS DESTINATION - IRAN

CARTE D'IDENTITE

- Population
Il y a 81 millions habitants en Iran (2016). La capitale est Téhéran.
- Langues
La langue officielle est le Persan. Les langues courantes sont le Kurde, le baloutchi, me turc et l'arabe.
- Religion (s) :
La religion officielle est l'islam (99. 4%).Il y a une infime minorité de catholique.

GEOGRAPHIE -PAYSAGES

La République Islamique d'Iran est située entre trois dépressions, la mer Caspienne, le golfe Persique et la mer d'Oman, l'Iran est essentiellement un pays d'altitude souvent supérieure à 1 000 m. Le centre du pays est un plateau désertique bordé par de hautes chaînes montagneuses.

Il y a deux chaînes de montagne principales : Alborz et Zagros. La chaîne de l'Alborz est un massif très élevé entre le plateau iranien et les basses terres du littoral de la mer Caspienne. A l'exception des confins où les plateaux rejoignent les chaînes du Zagros et de l'Alborz, les montagnes sont peu élevées et détachées les unes des autres. Plus de 55% du territoire iranien est montagneux. L'Iran compte 391 pics au-dessus de 2 000 mètres dont 92 au-dessus de 4 000 mètres.

La mer Caspienne, avec une étendue de 424 200 km², est le plus grand lac du monde. Sa profondeur moyenne est de 180 m. Elle mesure 1 204 km de longueur et se partage entre l'Iran, l'Azerbaïdjan, la Russie, le Kazakstan et le Turkménistan. L'altitude de la Caspienne est de -28m et ses côtes s'étendent sur 657 km en territoire iranien.

CLIMAT

Les régions de l'Iran offrent une grande variété d'altitudes, allant de 300 m (les déserts du centre) à 5 671 m (le pic Damavand), d'où différents climats. En général, les hivers sont froids, sauf sur les côtes du golfe Persique et de la mer d'Oman, et les étés très chauds. Le printemps et l'automne sont les meilleures périodes pour visiter l'ensemble du pays.

TEMPERATURES (min/max)	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
Téhéran	2°/9°	3°/10°	7°/15°	14°/23°	19°/29°	23°/34°

TEMPERATURES (min/max)	JUILLET	AOUT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE
Téhéran	26°/37°	26°/36°	22°/32°	15°/24°	8°/14°	3°/10°

INFORMATIONS PRATIQUES

FORMALITÉS DE POLICE :

- **Pour les personnes de nationalité française :**

Chaque pèlerin doit se munir **d'un passeport en cours de validité, valable au minimum 6 mois après la date de votre retour.**

En outre, le visa est obligatoire et sera délivré par notre agence avant votre départ / sur place.

Nous vous conseillons de conserver indépendamment de votre portefeuille une photocopie de vos papiers d'identité.

- **Pour les personnes de nationalité étrangère :**

Merci d'avertir notre agence de toute inscription de personne de nationalité étrangère, et cela, dès l'inscription. Les demandes de visa peuvent en effet exiger un certain temps (parfois plusieurs mois ou semaines). Dès que nous serons alertés, nous vérifierons avec les autorités compétentes (Consulat, Ambassade, etc..) quelles sont les démarches à effectuer.

Cependant, c'est au voyageur concerné d'effectuer lui-même les démarches de demande de visa auprès du Consulat concerné. Notre agence n'est pas autorisée à se substituer au demandeur de visa, en aucun cas.

- **Coordonnées Ambassades et Consulats :**

Ambassade de France en Iran

Tel : 00 98 21 64 09 40 00

64-66, rue Neauphle-le-Château, Téhéran

<https://ir.ambafrance.org/>

BAGAGES

Nous vous conseillons d'inscrire vos noms et adresses sur vos étiquettes bagages. Au poste d'inspection filtrage, en plus de votre bagage à main, vous devrez déposer systématiquement votre veste et tout le contenu de vos poches dans les paniers prévus à cet effet afin de gagner du temps et d'éviter les allers-retours fastidieux sous le portique.

Si vous avez des besoins particuliers (exemple : appareils respiratoire, cannes, fauteuils, instruments de musique...), merci de nous contacter.

- **En cabine**

Vous pouvez transporter des produits liquides dans votre bagage en cabine, en respectant les conditions suivantes :

- ✓ les contenants doivent être placés dans un sac en plastique transparent fermé,
- ✓ chaque contenant dans le sac ne doit pas dépasser 100 ml,
- ✓ le volume du sac ne doit pas dépasser 1 litre,
- ✓ les dimensions maximales du sac doivent être environ de 20 x 20 cm.
- ✓ les médicaments avec copie d'ordonnance

À noter : un seul sac en plastique est autorisé par passager. Certains liquides sont acceptés sans restriction (aliments pour bébés, médicaments, etc.)

- **En soute**

Mettre en soute tout objet considéré comme dangereux, objets tranchants et contondants : petits ciseaux, limes à ongles, couteaux, lames de rasoir....

Tout excédant de bagages sera facturé par la compagnie aérienne. Le poids et les dimensions autorisées sont indiqués sur la convocation aéroport.

- **Bagages abimés ou perdus**

Assurez-vous d'avoir récupéré tous vos bagages (cabine et soute).

En cas de perte ou de détérioration, **s'adresser immédiatement au bureau des litiges bagages de la compagnie aérienne afin de faire une déclaration.** Le bureau est généralement situé avant les douanes. Toute déclaration non faite avant de quitter l'aéroport ne permettra pas d'obtenir de dédommagements ni remboursement

SANTE – PHARMACIE

Aucune vaccination n'est obligatoire.

Ne manquez pas d'emporter tous les médicaments (dont vous ne pouvez-vous passer) dans vos bagages à mains (sans oublier l'ordonnance de votre médecin traitant).

Pour les personnes qui suivent un traitement particulier, nous vous recommandons de prévoir en double exemplaire, et dans deux bagages différents, les médicaments prescrits.

Conservez sur vous un résumé de votre situation médicale (allergie, diabète, hémophilie, antécédents médicaux...)

Nous vous conseillons de prévoir une pharmacie personnelle afin de parer notamment aux éventuels troubles liés aux changements de mode alimentaire et de climat. Vous pourrez éventuellement rencontrer certaines difficultés pour vous procurer des médicaments dans certains pays.

ASSURANCES

Nous vous informons que les assurances rapatriement et assistance Mutuaide Assistance sont incluses dans le montant du voyage. Nous vous joignons le contrat détaillé de Mutuaide Assistance.

Pendant votre pèlerinage : quel que soit le problème de santé et sa gravité, il est obligatoire d'ouvrir un dossier sinistre auprès de Mutuaide Assistance sous peine de se voir refuser par la compagnie d'assurance, le remboursement des frais engagés. **BIPEL ne les prendra pas à sa charge.**

TELEPHONE

Pour appeler de France vers l'Iran :

Composer le : 00 + 98 + numéro

Pour appeler de l'Iran vers la France :

Composer le : 00 + 33 + numéro (ex. 00 33 2 99 30 58 28)

Vérifier auprès de votre opérateur téléphonique les conditions d'utilisations (appels et internet).

ARGENT

La monnaie en Iran est le Rail Iranien IRR : 1€=47 923,37 IRR au 28 juin 2019
Sinon munissez-vous d'une carte bancaire internationale.

DECALAGE HORAIRE

Il y a 2H30 d'avance de décalage horaire entre la France et l'Iran. Quand il est 12h00 à Paris, il est 14h30 à Téhéran.

VOLTAGE

Le courant est de 230V. Les prises de courant sont identiques aux prises de courant françaises.

VETEMENTS

La tenue appropriée pour les femmes est :

- un foulard à mi – tête (on peut voir une partie de votre chevelure – dans l'autocar, vous pourrez enlever votre foulard),

- une chemise ample avec des manches longues (au moins $\frac{3}{4}$ - Ne pas porter de hauts sans manche)
- les petits décolletés sont autorisés
- un pantalon au moins à mi- mollet
- ou une jupe jusqu'au genou toujours accompagné d'un legging en dessous
- Il n'est pas obligatoire de porter des gants ni des chaussettes.
- Vous pouvez porter des chaussures ouvertes (type sandales). Les vêtements transparents ne sont pas autorisés.

Il est obligatoire de porter un tchador (grand foulard noir) pour une seule visite celle d'un sanctuaire à Chiraz.

Les règles vestimentaires pour les hommes sont ressemblantes :

- les pantalons jusqu'à mi – mollets sont autorisés (pas plus courts),
- les shorts et les bermudas sont interdits,
- les épaules doivent être couvertes mais ils peuvent porter une chemise ou un T-shirt à manches courtes (ne pas porter de hauts sans manches, type marcel ou autres).

Il n'est pas obligatoire de porter des chaussettes.

Nous vous conseillons de prévoir des vêtements en coton plus ou moins chauds, des lainages ou polaires pour les soirées (qui sont fraîches dès que le soleil disparaît) un imperméable en cas de pluie ainsi que de bonnes chaussures de marche.

Pensez à prévoir des vêtements couvrants pour les sites religieux.

TOUTE L'EQUIPE BIPEL VOUS SOUHAITE UN AGREABLE PELERINAGE