

INFORMATIONS DESTINATION – LA POLOGNE

CARTE D'IDENTITE

- Population

Il y a 37 972 964 (au 1^{er} Janvier 2017) et la capitale est Varsovie

- Langues

La langue officielle est le Polonais, qui fait partie des langues slaves. Comme dans la plupart des pays de l'Est, l'Allemand est très répandu. La pratique de l'Anglais et du Français reste confidentielle.

- Religion (s) :

95 % des Polonais sont catholiques.

GEOGRAPHIE -PAYSAGES

La Pologne couvre 323 250 km². Le relief des 3/4 du pays ne dépasse pas 200m. Seul le Sud se relève progressivement pour atteindre 2 499 m au mont Rysy, sur la frontière avec la République Tchèque.

La côte est parsemée de réserves naturelles, où abondent les oiseaux aquatiques et une flore parfois peu commune. Une des curiosités se trouve à Leba : certaines dunes se déplacent d'une dizaine de mètres chaque année.

Le Nord du pays est parsemé de lacs et de rivières : lacs de Mazurie, cours d'eau de Poméranie, rivière Dunajec, ...

CLIMAT

La Pologne bénéficie d'un climat tempéré continental, avec des hivers froids et longs, et des étés assez chauds. De juin à septembre inclus, la période est assez souvent ensoleillée et modérément chaude : c'est la meilleure période pour se rendre en Pologne.

TEMPERATURES (Min/max)	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
Varsovie	-5° / 1°	-5° / 1°	-1° / 7°	4° / 13°	10° / 21°	13° / 24°
Cracovie	-4° / 1°	-3° / 3°	-1° / 8°	4° / 14°	9° / 20°	13° / 22°

TEMPERATURES (min/max)	JUILLET	AOUT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE
Varsovie	16° / 25°	15° / 24°	11° / 20°	6° / 24°	2° / 7°	-2° / 3°
Cracovie	7° / 15°	6° / 15°	5° / 10°	3° / 6°	2° / 2°	-3° / 2°

INFORMATIONS PRATIQUES

FORMALITÉS DE POLICE :

Vous devez impérativement vous munir d'une carte d'identité ou d'un passeport en cours de validité.

Attention pour les cartes d'identité dont la validité est dépassée mais prolongée, merci de télécharger avant votre départ le document sur le lien suivant :

<http://media.interieur.gouv.fr/interieur/cni-15ans/document-a-telecharger-pologne.pdf>

- **Pour les personnes de nationalité étrangère :**

Merci d'avertir notre agence de toute inscription de personne de nationalité étrangère, et cela, dès l'inscription. Les demandes de visa peuvent en effet exiger un certain temps (parfois plusieurs mois ou semaines). Dès que nous serons alertés, nous vérifierons avec les autorités compétentes (Consulat, Ambassade, etc..) quelles sont les démarches à effectuer.

Cependant, c'est au voyageur concerné d'effectuer lui-même les démarches de demande de visa auprès du Consulat concerné. Notre agence n'est pas autorisée à se substituer au demandeur de visa, en aucun cas.

- **Coordonnées Ambassades et Consulats :**

Ambassade de France en Pologne

Tel : +48 22 529 30 00

1, rue, Piękna, 00-477 Warszawa, Pologne

<https://pl.ambafrance.org>

BAGAGES

Nous vous conseillons d'inscrire vos noms et adresses sur vos étiquettes bagages. Au poste d'inspection filtrage, en plus de votre bagage à main, vous devrez déposer systématiquement votre veste et tout le contenu de vos poches dans les paniers prévus à cet effet afin de gagner du temps et d'éviter les allers-retours fastidieux sous le portique.

Si vous avez des besoins particuliers (exemple : appareils respiratoire, cannes, fauteuils, instruments de musique...), merci de nous contacter.

- **En cabine**

Vous pouvez transporter des produits liquides dans votre bagage en cabine, en respectant les conditions suivantes :

- ✓ Les contenants doivent être placés dans un sac en plastique transparent fermé,
- ✓ Chaque contenant dans le sac ne doit pas dépasser 100 ml,
- ✓ Le volume du sac ne doit pas dépasser 1 litre,
- ✓ Les dimensions maximales du sac doivent être environ de 20 x 20 cm.

- ✓ Les médicaments avec copie d'ordonnance

À noter : un seul sac en plastique est autorisé par passager. Certains liquides sont acceptés sans restriction (aliments pour bébés, médicaments, etc.)

- **En soute**

Mettre en soute tout objet considéré comme dangereux, objets tranchants et contondants : petits ciseaux, limes à ongles, couteaux, lames de rasoir....

Tout excédant de bagages sera facturé par la compagnie aérienne. Le poids et les dimensions autorisées sont indiqués sur la convocation aéroport.

- **Bagages abimés ou perdus**

Assurez-vous d'avoir récupéré tous vos bagages (cabine et soute).

En cas de perte ou de détérioration, **s'adresser immédiatement au bureau des litiges bagages de la compagnie aérienne afin de faire une déclaration.** Le bureau est généralement situé avant les douanes. Toute déclaration non faite avant de quitter l'aéroport ne permettra pas d'obtenir de dédommagements ni remboursement

SANTE – PHARMACIE

Aucune vaccination n'est obligatoire.

Ne manquez pas d'emporter tous les médicaments (dont vous ne pouvez-vous passer) dans vos bagages à mains (sans oublier l'ordonnance de votre médecin traitant).

Pour les personnes qui suivent un traitement particulier, nous vous recommandons de prévoir en double exemplaire, et dans deux bagages différents, les médicaments prescrits.

Conservez sur vous un résumé de votre situation médicale (allergie, diabète, hémophilie, antécédents médicaux...)

Nous vous conseillons de prévoir une pharmacie personnelle afin de parer notamment aux éventuels troubles liés aux changements de mode alimentaire et de climat. Vous pourrez éventuellement rencontrer certaines difficultés pour vous procurer des médicaments dans certains pays.

ASSURANCES

Nous vous informons que les assurances rapatriement et assistance Mutuaide Assistance sont incluses dans le montant du voyage. Nous vous joignons le contrat détaillé de Mutuaide Assistance.

Pendant votre pèlerinage : quel que soit le problème de santé et sa gravité, il est obligatoire d'ouvrir un dossier sinistre auprès de Mutuaide Assistance sous peine de se voir refuser par la

compagnie d'assurance, le remboursement des frais engagés. **BIPEL ne les prendra pas à sa charge.**

TELEPHONE

Pour appeler de France vers la Pologne :

Composer le : 00 + 48 + indicatif (Cracovie : 12 ; Varsovie : 22) numéro

Pour appeler de la Pologne vers la France :

Composer le : 00 + 33 + numéro (ex. 00 33 2 99 30 58 28)

Vérifier auprès de votre opérateur téléphonique les conditions d'utilisations (appels et internet).

ARGENT

La monnaie est le Zloty polonais (1€ = 4,30 PNL)

DECALAGE HORAIRE

Il n'y a pas de décalage horaire avec la France.

VOLTAGE

Le courant est de 220V. Les prises de courant sont identiques aux prises de courant françaises.

VETEMENTS

Nous vous conseillons de prévoir des vêtements légers, un imperméable en cas de pluie, de bonnes chaussures de marche.

Pensez à prévoir des vêtements couvrants pour les sites religieux.

TOUTE L'EQUIPE BIPEL VOUS SOUHAITE UN AGREABLE PELERINAGE